

**NOM**  
**ADRESSE**  
XXXXXXXXXXXXX  
XXXXXXX  
Tél :  
Mail :

## **EMPLOYEE POLYVALENTE**

**Qualités** : Ponctuelle, sérieuse, dynamique, sociale, souriante, esprit d'équipe, motivée

### **Compétences professionnelles**

- Aide à la toilette
- Accompagnement dans les gestes de vie quotidien
- Aide ménagère
- Mobilisation
- Aide aux repas
- Préparation de repas
- Déshabiller, habiller les enfants, changer les nourrissons
- Effectuer la toilette
- Préparer et aider à la prise des repas
- Coucher les enfants
- Effectuer le nettoyage courant des équipements et des locaux
- Surveiller l'état de santé général de l'enfant
- Echanger avec l'enfant
- Initier l'enfant à la musique et à la danse
- Sorties

### **Expériences professionnelles**

2015 –2016:            Auxiliaire de vie STE AADPS (95200 Sarcelles)

2009 –2015:            Garde de personnes âgées à domicile (chez particuliers sur Paris)

2009:                    Garde d'enfants à domicile, âgées de 6 à 10 ans

2008 – 2006:            Aide ménagère chez des particuliers à Villiers le Bel

2004 – 2002:            Aide ménagère chez des particuliers à sarcelles

### **Formation**

2005 – 2006:            Equivalence de la formation d'auxiliaire de vie

1992:                    Collège ESSAO à Douala (Cameroun)

### **Langues parlées**

Français : Courant, Lu et écrit  
Anglais : Notion

### **Loisirs**

Lecture - Sport - Cinéma